



豊中市老連だより 豊寿



第
108
号

《発行所》

豊中市老人クラブ連合会 発行責任者 南 英巨
〒560-0023 豊中市岡上の町 2-1-15 豊中市すこやかプラザ2階
社会福祉法人 豊中社会福祉協議会内 TEL. 06-6841-7335

<http://www.toyonaka-shirouren.jimdo.com>

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 TEL (06) 6797-0212



新年のごあいさつ

豊中市老人クラブ連合会
会長 南 英巨

新年明けまして、おめでとう
ございます。皆様におかれまし
ては、ご家族おそろいで新春を
お迎えのことと、心よりお慶び
申し上げます。

の高齢社会に対する暮らしを支
えるため、市老連は地域や自治
体より大きな関心と期待が寄せ
られています。
基本理念である「健康・友愛・

豊中市では
本年度より新
地域支援事業
が実施されま
す。これから

奉仕」の精神で、高齢者同士の
助け合い、「伸ばそう健康寿命」、
楽しく元気で進めたいと思いま
す。今後ともよろしく願いま
します。

最後になりましたが、皆様の
ますますのご健勝と、ご多幸を
祈念申し上げます、新年のご
あいさつといたします。



新年のごあいさつ

豊中市長
浅利敬一郎

明けましておめでとうござい
ます。平素は、豊中市政の推進
にご理解とご協力をいただき、
厚くお礼申し上げます。

超高齢化社会と言われる昨今

動など、元気に、楽しみながら
活動してられますことに、深
く感謝を表します。
本市におきましては、昨年、
市制施行80周年の節目の年を迎

ですが、会員
の皆様が、健
康づくりや趣
味活動、会員
間の見守り活

えました。今後も、高齢者が安
全で安心して暮らしができるま
ちの実現に向け、地域の皆様と
協働し、全力で取り組んでまい
る所存です。

皆様には、引き続き、ご支援
とご鞭撻をお願い申し上げます
とともに、新しい年が充実した
素晴らしい年となりますようお
祈りいたします。



新年のごあいさつ

豊中市社会福祉協議会
会長 永井 敏輝

明けましておめでとうござい
ます。平素は、当会事業にご理
解とご協力をいただき、厚くお
礼申し上げます。

昨年4月に豊中市老人クラブ

にごあいさつできますことを、
心より感謝申し上げます。

貴会が取り組んでおられる友
愛訪問や社会貢献などのさまざ
まな事業は、クラブ設立以来、

連合会の事務
局が豊中市よ
り当会に移管
され、新年の
幕開けに皆様

皆様が培われてこられた賜物と
敬意を表するものでございます。
今後は、歴史ある貴会の活動
を基盤に、当会が進めてまいり
ますとさまざまな地域福祉の推進
事業にご理解いただき、お力添
え賜りますようお願い申しあげ
ます。本年も皆様にとつて、幸
多い1年でありますことを心よ
りお祈りいたします。



10月28日(金) 豊島体育館 第42回 豊中市高齢者レクリエーション大会



午前の部は、スポーツリーダーによる楽しい指導のもと体を動かす「楽しくふれあい」からスタートし、参加者一丸となり音楽に合わせて大きなバルーンを上下に振ったり、ふくらませたりする「パラバルーン」、そして「レクダンス」では“秘伝ラーメンたいそう”を全員で踊りました。

午後は10人1組がチームを結成し、「ピロポロショット」「ワン・ツー・スリー」「ジャンボ輪投げ」「おぎぼでござる」「ボトルキック」のおなじみ5種目のアイデアスポーツに加え、今年から体力測定として「開眼片足立ち」を実施。最後は会場いっぱいに広がり、恒例の「炭坑節」「河内おとこ節」をみんなで楽しく踊って全種目が終了しました。

閉会式ではアイデアスポーツの成績発表と表彰式が行われ、桜塚寿会チームが優勝。笑顔と熱気に包まれた大会は無事に閉幕し、「来年も元気でお会いしましょう」と皆さん会場を後にしました。

◇アイデアスポーツ結果◇

- 優勝 桜塚寿会(中部)
- 準優勝 あけぼの会(東部)
- 第3位 小曾根七富久会(中部)



桜塚寿会のみなさん、おめでとうございます！

11月11日(金)・12日(土) ローズ文化ホール 第44回 豊中市高齢者文化祭

“創るよろこび 観るたのしみ”をテーマに開催された今年は、文化作品から460点(絵画41点、書道85点、写真25点、手芸・工芸309点)、文芸作品から28点(短歌1点、俳句18点、川柳は福祉標語を含めた9点)が出展されました。

「プロの作品？」と見間違えるような手作り芸術品の数々に、来場者は感嘆の眼差しでじっくり鑑賞。「ここまで繊細な作品をつくれるのは経験と知識あってこそやね」と思わずつぶやく人も。また、特設のお茶席では女性部会の皆さんがお抹茶と和菓子で来場者をおもてなし。会場入口前では恒例の作品販売も行われ、訪れた人を楽しませていました。



作品販売ブース

お茶席は今年も大好評！

第37回 高齢者ゲートボール大会

10月12日(水) 豊島公園多目的グラウンド



真剣勝負が繰り広げられました!



優勝 愛球クラブ
準優勝 千歳会
第3位 本町同好会

第9回 将棋団体戦

11月17日(木) 福祉会館



優勝 庄内王将会C
準優勝 千里中央C
第3位 千里中央A

※9月20日(火)に予定していました「第10回女流囲碁大会」は、台風接近による悪天候のため開催中止となりました。

北摂第1ブロック グラウンドゴルフ大会

10月18日(火) 池田市猪名川運動公園

◇豊中市老連上位入賞者◇

- 第2位 山中多美子(熊野田第4みどり会)
- 第3位 上田 英夫(東町3-3シニアクラブ)
- 第5位 西 悦弘(親和クラブ)
- 第6位 松本 正(かえでの会)
- 第7位 橋田 輝利(熊野田第3みどり会)
- 第8位 松岡 功(桜塚第1寿会)
- 第9位 若林 茂(三国豊寿会)
- 第10位 妹尾 房子(宮山寿会)
- 第12位 鳥牧 潔(上新田千歳会)
- 第15位 小野 春雄(豊南第2ことぶき会)

※上記の方が来年度のS C大阪グラウンド・ゴルフ大会の出場権を獲得しました。

豊中市老人クラブ連合会のホームページ

<http://www.toyonaka-shirouren.jimdo.com>

たくさんのアクセスをお待ちしています!

第11回 高齢者将棋大会

7月22日(金) 福祉会館

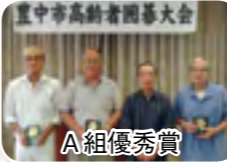


山縣さん 洞地さん
最高齢の吉川さんも元気に参加

- ◆将軍戦 優勝 洞地 克敬(原田将棋同好会)
準優勝 山縣 崇由(蛭池第6延寿会)
- ◆A(有段者) 優勝 西木 康裕(一般)
準優勝 吉田 純吉(一般)
- ◆B(上級者) 優勝 今田 保晴(新千里千修会)
準優勝 藤井 一雄(千里中央老人福祉センター将棋同好会)
- ◆C(級位者) 優勝 福留 茂昭(新千里千修会)
準優勝 杉垣 明男(千里中央老人福祉センター将棋同好会)

第51回 高齢者囲碁大会

9月8日(木)・9日(金) 福祉会館



B組優秀賞 A組優秀賞
優秀賞のみさん、おめでとうございます!

- ◆9月8日優秀賞 大田 忠(熊野田みどり会)
(B組・級位者) 川畑 聡(ローズ会)
吉田 純吉(一般)
- ◆9月9日優秀賞 香田 正(シルバー人材センター囲碁同好会)
(A組・有段者) 太田 哲雄(一般)
小山 明(庄内囲碁同好会)
渡辺 博史(上野第1楽寿会)

豊中市老連

活動報告

※大会結果の個人名は敬称略とさせていただきます。

第42回 高齢者謡曲大会

7月28日(木)・29日(金) 千里老人福祉センター



参加者それぞれが日ごろの練習の成果を発表。演目が終わるごとに大きな拍手が湧き起こっていました。番組は以下のとおりです。

- 1日目(7月28日)
賀茂(明諷会) / 通盛(豊諷会)
楊貴妃(楽諷会) / 杜若(寺内らん寿会)
小督(幸諷会) / 女郎花(熊野田みどり会)
鶴飼(和諷会)
- 2日目(7月29日)
養老(豊桜会) / 千手(蛭池延寿会)
大佛供養(和諷会) / 海士(桜塚第三寿会)
鶴飼(北三和会)





式典では国歌斉唱、物故者への黙とうに続き、野口勉府老連会長が式辞を述べ、「みんな楽しんで元気にをテーマに、入りたくなるような楽しいクラブづくりを目標としていきたいと思います」と呼びかけました。その後の表彰では、豊中市から3名・1クラブに各賞(下記参照)が贈られました。おめでとうございます。

次に来賓祝辞・来賓紹介・祝電披露の後、

- 受賞者一覧(敬称略)**
- ◆大阪府老人クラブ連合会会長から感謝状を受けられた方
折田 英一(桜塚第1寿会)
小谷 道夫(豊南第3ことぶき会)
横山光太郎(岡上の町老人クラブ緑寿会)
 - ◆平成28年度加入促進表彰クラブ
桜ヶ丘シニアクラブ



囲碁部会 指宿 海男

「第10回女流囲碁大会」は台風接近のため、残念ながら中止となりました。次回の大会実施にあたり、できることなら予備日を組み立てて行えるように考えています。次回大会には1人でも多くの参加協力をお願いいたします。

謡曲部会 多度津亮介

「第37回新春謡曲大会」を平成29年1月26日(木)~27日(金)に千里老人福祉センターで開催します。伝統ある舞台芸術の雰囲気味わう機会であります。多数のご参加、ご観覧をお待ちしております。

レクリエーション部会 島田 光代

10月28日(金)、予定通り「第42回高齢者レクリエーション大会」が豊島体育館で盛大に開催されました。年に一度、われわれ高齢者が老いを忘れ、若返って競技に参加し、楽しい1日でした。

ゲートボール部会 清水 泰登

「第37回高齢者ゲートボール大会」は、3コート・12チームのリーグ戦でした。来春の「第35回シルバーゲートボールチャンピオン大会」は、4コート・16チームで行いたく、皆さまの参加を待っています。

グラウンドゴルフ・ニュースポーツ部会 米重 俊昭

部会は2カ月ごとに行い、5月の「シルバーグラウンドゴルフチャンピオン大会」、10月の「北摂第1ブロックグラウンドゴルフ大会」の運営準備と、次年度の大会に備え、反省点の審議を行いました。

趣味部会 坂野 文明

9月26日(月)~27日(火)(東部・北部)と29日(木)~30日(金)(南部・中部)の2班に分けて行われた、平成28年度市老連主催「南木曾観光と大浴場を楽しむ秋季1泊2日の旅」は、昨年を上回る161名が参加しました。

風情あふれる妻籠宿、日本最大規模を誇る南木曾温泉の大浴場、都会を離れ森林に癒やされた赤沢森林鉄道など、「どれをとっても満足度の高い旅だった」との声をいただき、部会員ともども安堵しています。

今後も皆さまの貴重な意見(アンケートによる声)に耳を傾けながら、楽しい企画を考えていきますので、期待してください。



将棋部会 小山 譲

11月にチームワークが要求される「第9回将棋団体戦(5名で1チーム)」を開催。親睦と交流の輪を広げ、盛況のうちに行うことができました。また1月31日(火)に「第14回新春将棋大会」が北摂第1ブロック大会の代表選手決定を兼ねる大会として、盤を挟んでの熱い戦いが期待されます。奮ってご参加ください。

部会だより

総務企画部会 井谷 弘治

総務企画部会では、市老連の行事の企画や、常任理事会の議案づくりなどを行い、総務企画部会が開催されない月には会長副会長会を開催し、市老連の方針に沿って運営しております。

女性部会 角田美奈子

平成29年2月より、5回にわたり開催される「介護予防健康づくりリーダー養成セミナー」の継続研修に参加される受講者に対し、お手伝いができればと願っております。

若手部会 吉野 武彦

今回も「お口の体操」です。私、白髪頭を隠しますと5、6歳は若く見られます。肌の艶としわが少ないせいだと思います。これも何年も毎朝3分間ほど「お口の体操」をしている効果だと思います。この年になっても若く見られるのはうれしいことです。もし、興味がおありでしたら豊中市地域保健課・南野さんまでご連絡ください。☎6858-2879

社会活動部会 後藤 寿代

11月25日(金)・26日(土)に豊島体育館で開催された「とよなか市民環境展2016」に出展し、古紙などを使ったおもちゃ作りで子供たちと楽しくふれあいました。今年度もレジ袋削減のための「マイバッグ持参運動PR」を行う予定です。皆さまのご協力をお願いします。※9ページに関連記事がございます。



「とよなか市民環境展2016～ちいさいエコ、みつけた!～」が、11月25日(金)・26日(土)の2日間にわたり豊島体育館で開催されました。

地球温暖化防止や循環型社会の形成、自然環境保全など、市民・事業者・行政がそれぞれ日ごろ取り組んでいる活動を発表し、さまざまな環境問題を発信する場で、豊中市老連では社会活動部会が中心となり、古紙を使って笛やおもちゃを作ったり、ダンボールでのメッセージ作りなどを紹介。来場した子供たちへ丁寧に作り方を教えたり一緒に遊んだり、エコを通じた和やかな交流の場となりました。



ちいさいエコ、みつけた!

市老連ブースは子供たちで大にぎわい!



「マイバッグ等の持参促進及びレジ袋の削減に関する協定」

豊中市老人クラブ連合会も協定締結に参画しています!

豊中市では、平成21年から地球温暖化防止と循環型社会の構築に向けた環境配慮行動を推進するため、事業者・市民団体(マイバッグ推進協議会)・豊中市の三者による「マイバッグ等の持参促進及びレジ袋の削減に関する協定」を締結し、地域レベルでのマイバッグ持参・レジ袋削減に向けた取り組みを進めています。



高齢者詐欺に気をつけましょう!

第2回 見守りサポーター研修会



見守りサポーターとは?

高齢者の詐欺被害を、同世代のつながりを通じて未然に防ぐ推進役のことです。具体的な役割としては、①詐欺の手口など情報を「伝える」こと、②元気がないなど様子の変化を「気にかける」こと、そして③消費生活センターや警察など関係機関と「つなげる」ことです。

講演 悪質商法の手口と周囲のサポートの実践について



竹下 真広さん

7月20日(水)、豊中市すこやかプラザ1階多目的室において、第2回見守りサポーター研修会を開催しました。
今回は、「悪質商法の被害にあわれた高齢者の相談内容と傾向について」と題し、豊中市立生活情報センター(くらしかん)の竹下真広さんから、悪質商法の手口と周囲のサポートについて、DVDとあわせて解説いただき、消費生活相談員の林多恵さんからは、くらしかんに寄せられた相談内容を紹介していただきました。
講演終了後には、初めての参加者に見守りサポーター証が授与されました。

悪質商法には、必要のない工事契約、高額な健康食品の通信販売などさまざまな態様があります。では、なぜ高齢者が狙われるのか。3つのKが指摘されています。これは、高齢者が抱える3つの不安「健康」「(お)金」「孤独」の頭文字で、悪質業者は巧みに心理を操り、こうした不安に付け込もうとします。
近所の高齢者宅に工業者が頻繁に出入りしている、不要なものが家にあるなど、異変に気が

付いた場合は、家族に連絡をする、あるいは民生委員や地域包括支援センターに相談してみよう。事案によっては消費生活センターとも連携するとよいでしょう。被害を取り戻せることがあります。

◆くらしかんへの相談内容

浄水器の点検や白アリの駆除など、業者が家に直接来るケースが多くみられます。最近では訪問購入といって、家にある貴金属などを、安い値段で無理やり買い取る事案もあるので気を付けてください。また、電話による勧誘も後を絶ちません。良い話は向こうからは来ないと肝に銘じましょう。



林 多恵さん

気が付いたことがあれば、くらしかんでお気軽に知らせてください。みんなの情報共有することで、被害防止につながりましょう。



ブロックだより

千里大阪ガスクッキングスクールで料理教室を開催。

女性部会

10月25日(火)

見学の旅。

「ブ園」と「岡山ワイナリー」

日帰りバス旅行

日本のエーゲ海「牛窓オリ

4階ホールで盛大に開催されました。22年間、会員に愛され続けている伝統を実感しました。

10月21日(金)

恒例の「第22回カラオケ発表会」



93人とい
う多数の出
演者が参加
し、千里朝
日阪急ビル

東部ブロック

最近実施した行事と、年度内の行事および活動予定は以下の通りです。

10月6日(木)

去る9月26日(月)～27日(火)に東部ブロックと合同で市老連秋季1泊2日旅行を行いました。

北部ブロックとして41名の参加でした。

1日目は妻籠宿の見



市老連秋季旅行に参加

北部ブロック

11月2日(水)

ブロック内、第一・第二グループの合同研修行事

「真田丸・真田幸村ゆかりの地」を訪ねて。定員40名。

平成29年1月24日(火)

新年互礼会を開催予定。

こうしたブロックの活動・イベントは市老連の懸案であり、会員増強のための「仲間づくり」に直結していると確信しております。

(ブロック長 大島 久和)

学、2日目は赤沢森林鉄道に乗車、溪谷沿いの遊歩道を散策するなど、健脚の方が多いことに驚きました。

南木曾温泉での宴会も、カラオケが始まると予定人数を上回る飛び入りが続ぎ、大いに盛り上がりました。

バスの車中でも元気がよく、これも温泉の効果かも？

(ブロック長 井谷 弘治)



檜の板に印刷された乗車切符

ブロックだより

南部ブロック

南部ブロック日帰り旅行

南部ブロックでは7月13日(水)、紀州路桃収穫体験とNHK大河ドラマ「真田丸」ゆかりの九度山町探訪の旅を開催いたしました。

会員92名、バス2台で出発。

最初の目的地中野酒造では、地元が珍しい梅酒と梅焼酎の醸造過程と試飲を楽しみ、黒潮市場で昼食、買い物など慌ただしく済ませ、収穫体験の桃園に到着。しかし朝からの降雨で桃園には入園できず、桃のもぎとりは残念ながら体験できませんでした。



ガイドさんの説明を熱心に聞く一行

何かと不行き届きはありましたが、一行事故もなく無事帰路につくことができました。

(ブロック長 江見 昌幸)

中部ブロック

元気で幸齢社会を生き抜こう



妻籠宿にて

ます。正月は日の初め、月の初め、1年の初めです。1日1日を大切に、今年も一度でも多く人を笑わせ、自分も笑いながら過ごしたいものです。

そのためには、老人クラブの活動を通して、お互い対話を深めながら健康に留意し、幸齢社会を生き抜いてまいりましょう。人間一人では弱く、支えるものが強ければ、倒れないのは当たり前です。お互いに支え合う、良い仲間の中部ブロックにしていきたいでしょう。

会員増強にご協力を！

(ブロック長 前田 雄治)



さまざまな活動でみんな仲良く!

庄内西グループ(南部ブロック)
二葉福寿会
中田 基子

私たち二葉福寿会は、仲間の付き合いが活発化し、参集も増加しています。まず、清掃活動に取り組み、終了後はお茶会も開催したところ、会員の方にも喜んでいただき、楽しみが増加しています。体操にも参加している方が多いので、毎日休まず参加するようにしています。おかげさまで会員同士みんな仲良く、カラオケにも挑戦しています。これからも地道に仲良く活動を続けていきます。



毎年10月に謡曲グループの秋の会を開催し、大いに盛り上がっています。今年から井戸良祐講師も加わって、元気よく謡っています。やはり講師は能舞台で大きな声で謡っているのでド肝を抜かれ、「これぞ謡の本質だな」と感じた次第です。ぜひ一度、この謡曲を味わってみてください。

東部第1グループ(東部ブロック)
和調会
松田 良文

心身を豊かにする「謡曲」の世界!

グループだより

次号はどんなグループが登場するのでしょうか…お楽しみに!

毎号、各ブロックから1グループを紹介し、活動の様様をお届けします。

グループだより

熊野田グループ(北部ブロック)
熊野田第2みどり会
深山 隆

連合みどり会では、14のサークルがあります。今回は「いきいき体操」を紹介します。梶原先生指導のもと、23名の方が月3回汗を流し頑張っています。

最高齢の100歳の方もおられ、「元気の秘訣は汗を流すこと」だそうです。



「いきいき体操」で汗を流そう!



私たち東桜会では、「老人会」を団地内の集会所で毎月第2水曜日に開催しています。

みんなで食べる楽しい昼食の後、ボランティアの方々の協力でいろいろな催しを行っています。67名の会員のうち50名近くの方が出席して、元気に楽しんでいます。

中桜塚グループ(中部ブロック)
東桜会
高崎 和夫

毎月恒例の「敬老会」でみんな楽しく!

豊寿のひろば

会員文芸

俳句

【朝日マイ・クラブ】

箱根路のたすき渡せず初泣きす
今年また少なくなりし年賀状

井上 律子

神奈備に幣白く澄み初明り
二度寝して一氣に飲むや寒の水

岡田 弘志

梅一輪一人分の豆を挽く
揺れる枝とめて確かむ梅一輪

鬼頭 陸明

空晴れて風さわやかに
お正月
せら料理少し手を入れテーブルに

小林 清子

宛名書くゆるやかな緑年賀状
声に出し晶子のうたと書き初めに

芝田 祐子



少年の胸着真つ白寒椿
まだ解かぬあちこち蕾寒椿

前田 泰子

腕よせお手玉二つ風信子
顔中が指笛となり草の餅

南 悦子

震災の朝の寒さを忘れずをり
古希過ぎていちにち早し寒卵

吉沢 穂子

【新千里千修会】

なつかしや吊る柿すだれふることは
秋桜夕日映して何思う

上田 正代

待ちかねた夏を追い出す鯛雲
十三夜心地の良さは熱きお茶

西口 清子

災害地頭が下る自衛隊
島田西栄寿会 堀江寿賀子

今田 保晴

ベットにも晴着ネクタイ門出かな
満月を床中で見る平和かな

東桜会 箕嶋 正子

リモンをうそ寒としてはかりたい
そぞら寒田で喰う虫よりきんかどう

島江東グリーンクラブ 円満字公衛

青空を包みて薫る金木犀
北条寿クラブ 中島 百樹

丹波栗針衣ぬぎ出てきてる
僕を見るひまわり畑花全部

末広町ひまわり会 久楽 和克

澄み渡る秋の夜空仰ぎ見つ
残月淡く憩のベンチに

宮東成年会 大石 澄子

短歌

第44回豊中市高齢者文化祭
螢池統合延寿会投句作品

◆俳句部会
坂の道風吹くたびに舞う落葉
天高くカルスト大地果てもなく
公園に朝のジヨギング落葉道
日の丸がはためく一戸文化の日

川瀬 寿子
田中 功
岡本 邦夫
辻 月女

◆川柳部会
ライバルは自分自身の中にある
軽い気で引き受け重い荷を背負う
尽くすのも歳相応に生き上手
お互に尽くし尽くされ暮らしてる
軽くても重い値打ちの紙の顔
吉田沙保里涙で銀が塩辛い
チャンスをもに出来ぬ私はまだ未熟
老いて今尽くしてくる子に感謝
老いてまだライバルと呼ぶ良き友が
今迄もこれから先も生き迷う
目の前のチャンス逃して一人酒
昨日までの味方が今日は敵になり
存分に五輪でみせた世界の和
ライバルを称えた銀に金メダル
親看とり身も心みな軽くなる
追伸に意外なニュース添えてあり
五輪まで生きるつもり朝を駆け

植村 貞子
浦 美和子
日下 佐代
坪田 博之
橋本 隆
橋本 可奈
春名 秀子
平野 節子
松村 里江
宮本寿美子
安本 重子
山下 治雄
山藤 聖子
山本 茂
山本美代子
渡辺 栄
田中 螢柳

右記作品は、第44回豊中市高齢者文化祭に
申し込まれましたが、不手際により目録に掲
載しておりませんでした。
ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び
申し上げますとともに、紙面をお借りしまし
て、遅ればせながら掲載させていただきます。

【曾根西2クラブ】

動かない不自由乗り切る老人の
心の広き智慧を見習う

新千里千修会 今田 保晴

玉砕の路を辿りて遙かなる
空と海との青に包まれ

北条寿クラブ 中島 百樹

熊蟬がお尻ふりふり鳴いてたな
ぬけ殻に会い絵になり浮ぶ

末広町ひまわり会 久楽 和克

盤巻きて駒を乗せたよ満席に
黒島トクエ

今田 保晴

【北条寿クラブ】

年老いて買物に行くしんどさよ
カラオケに行く日は楽し後は疲れ

黒島トクエ

盤巻きて駒を乗せたよ満席に
黒島トクエ

今田 保晴

【東豊中まどか会】

生かされて八十歳の初日の出
年明けに元気をもらおう初日の出

尾澤富美子

来し方を幾年過ぎて直の人
パラリンピック世界に誇れその努力

柴原シズエ

寝転んで食べて餅喰う幸せよ
山野 力男

寝転んで食べて餅喰う幸せよ
山野 力男

【曾根西2クラブ】

親の愛親になつたら良くなる
仏だんに自分も入れてと手を合わせる

根無 健三

あつちでもこつちでもない此処にいる
欲すこし残して明日の糧とする

松尾 時子

ありがたいが増えます歳をとる毎に
お若いと言われてそつと背を伸ばす

江見 清

【北条寿クラブ】

つくり出す始めることが私の人生
展覧会銀色リボンありて涙する

湯浅 一美

周り見てそつと取り出しメール読む
利子よりもポイント貯める嬉しさよ

須本千鶴子

優先席スマホ若者に先越され
島田西栄寿会 小山 綾子

白内障治りて医士の恩永遠に
温暖化地球も人も薬要る

末広町ひまわり会 久楽 和克



原稿募集

豊中市老人クラブ連合会では、次号109号の原稿を次のとおり募集しています。

投稿規定は、市販の400字詰め原稿用紙で500字以内。文芸作品については、短歌は1首、俳句・川柳は2句までとします。なお、俳句・川柳については紙面の都合で1句のみの掲載となる場合がありますので、どちらを優先させるかを必ず明記してください。記入のないものについては文化広報部会で選句させていただきます。

◎「豊寿109号」は8月1日発行です。
原稿締切は6月2日(金)必着です。



投稿の際はお名前、クラブ名、電話番号および「豊寿原稿」と必ずご記入ください。俳句・川柳を投稿される方は、どちらへの投稿かを必ず明記してください。なお、編集の都合上、原稿の一部を訂正・変更させていただくこともございます。ご了承下さい。

これからも投稿、取材、インタビューなど皆さまのご協力をお願いします。

今後の予定



- ◆ 1月16日(月) 役員新年互礼会
- ◆ 1月26日(木)・27日(金) 千里老人福祉センター 第37回新春謡曲大会
- ◆ 1月31日(火) 福祉会館 第14回新春将棋大会
- ◆ 2月7日(火) 福祉会館 第41回新春囲碁大会
- ◆ 2月中旬予定 単位老人クラブ会長研修会
- ◆ 2月～3月予定 介護予防・健康づくりリーダー養成セミナー
- ◆ 3月中旬予定 蛍池老人憩の家 第10回女流囲碁大会
- ◆ 3月予定 第1回カーリンコン大会
- ◆ 4月予定 ローズ文化ホール 平成29年度理事会
- ◆ 5月予定 豊島公園多目的グラウンド(予定) 第35回シルバーゲートボールチャンピオン大会
- ◆ 5月予定 マリンフード豊中少年野球場(予定) 第23回シルバーグラウンドゴルフチャンピオン大会
- ◆ 7月予定 アクア文化ホール 第57回豊中市老人クラブ大会

編集後記

文化広報部会は「部会だより」での発表に代えて、この編集後記を受け持っております。

「豊寿」は昨夏からA4版16ページにリニューアルして皆さまにご覧いただいております。今号も平成29年の新春にふさわしい紙面になったと自負しておりますが、いかがでしょうか。

また、「豊中市老連ホームページ」についてもネット検索が一層アップするよう、ページの充実を期して精いっぱい頑張っております。各位のさらなるご支援をお願い申し上げます。

(文化広報部部长 大島 久和)

ご協賛各位へ御礼

このたびは、「豊中市老連だより豊寿108号」に広告のご掲載を賜わり、誠にありがとうございます。

本紙は、超高齢社会において会員の生きがい、健康、教養を高めるとともに、会員相互の親睦交流を願って発刊するものです。以上の趣旨をご理解いただき、何とぞ末永きご厚誼、ご支援を賜わりますようお願い申し上げます。

豊中市老人クラブ連合会