



豊中市老連だより

豊寿



市の花・バラ

第107号

《発行所》

豊中市老人クラブ連合会 発行責任者 南 英亘
〒560-0023 豊中市岡上の町 2-1-15 豊中市すこやかプラザ 2階
社会福祉法人 豊中社会福祉協議会内 TEL. 06-6841-7335

<http://www.toyonaka-shirouren.jimdo.com>

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 TEL (06) 6797-0212

第56回
豊中市老人クラブ大会
7月8日(金) 豊中市立アクア文化ホール

表彰状および感謝状受章者一覧は2面を参照してください。

第2部 講演
本当に大丈夫？
～増加する高齢者の交通事故と詐欺被害～



豊中警察署
交通課交通総務係：安藤 敬係長
生活安全課防犯係：岸田 忠係長

第3部 アトラクション



舞台を華やかに彩る
ダンスと和楽器演奏



高川豊友会フラダンスクラブ

ごあいさつ

豊中市老人クラブ連合会
会長 南 英亘

今年も例年以上の猛暑日となる日が続いています。皆さまには、暑さ対策を万全に元気で楽しくお過ごしのことと思います。平素は老人クラブ連合会の会合や行事にご協力いただき感謝申し上げます。ところで、市老連の会員

総数は、増員よりも毎年減少傾向です。豊中市の人口は40万人で、60歳以上が12万人と高齢者は増加しています。市老連としては今、1歩前に進むために社会福祉協議会や、豊中市民にも紹介できるホームページを立ち上げ、従来から発行し

ている広報紙・チラシ等々で市老連の活動状況を紹介し、会員増員に利用できればと、皆さまとともに進めていきます。

また、社会福祉協議会と協業・協働(共に考え・共に働く)し、お互いのメリットを出し合い、元気で楽しく進める新しい1ページにできればと思います。どうか、皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げます。ごあいさつといたします。

私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

第56回 豊中市老人クラブ大会



第1部式典では、はじめに物故会員へ黙とうを捧げ、「君が代」老人クラブの歌を斉唱。南市老連会長のあいさつを経て、表彰状および感謝状贈呈へと移り、各部門の代表者に南会長ならびに浅利豊中市長からそれぞれ表彰状または感謝状が授与されました。

◆連合会長から表彰状を贈られた優良老人クラブ(敬称略)

- ① 結成後、5年経過したクラブ
永楽荘桜シニアクラブ
② 会員増強に貢献したクラブ
桜ヶ丘シニアクラブ 上野第8楽寿会
みゆきクラブ シルバー人材センター閉基同好会
上野第2楽寿会 上野第5楽寿会
上野第6楽寿会 永楽荘桜シニアクラブ
和諷会 もみじの会 利倉西きらめき会
島田栄寿会 原田第二老人クラブ 親和クラブ
あかしやの丘シニアクラブ 千里園寿楽会
浜ときわ会 山ノ上寿会 島江東グリーンクラブ
緑丘緑会 蛭池第8延寿会 刀根山第一若水会
東町3-13シニアクラブ 末広町ひまわり会
かえでの会 新千里ときわ会 刀根山第三若水会
二葉福寿会 幸三新生活 寿栄会
千里中央老人福祉センター将棋同好会
庄本椋橋第一クラブ 和謡会

◆豊中市長から感謝状を贈られた方(敬称略)

- ① 物故された連合会役員ならびに単位老人クラブ会長
故荒木 邦雄(豊南第5ことぶき会)
② 退任された連合会役員
岸本 彰(常任理事) 横島 正秀(常任理事)
橋本 俊治(常任理事) 山原 弘(常任理事)
伊藤眞佐枝(部会長) 西本 和子(会計) 吉川 治男(監事)

◆連合会長から感謝状を贈られた方(敬称略)

- ① 退任された会長(2年以上単位老人クラブ会長就任の方)
田中 一郎(蛭池第1延寿会) 渡辺 一利(蛭池第2延寿会)
大東 昭(蛭池第3延寿会) 城戸太磨子(蛭池第7延寿会)
田中 千鶴(日和会) 上村 正治(上野第4楽寿会)
熊谷 澄子(上野第10楽寿会) 河端 勝(熊野田第4みどり会)
久保 雅敏(豊西しあわせ会) 松本美智子(勝部勝寿会)
牧野 貞子(北条緑樹会) 林 美和子(第3高川豊友会)
中川 忠江(第7高川豊友会) 佐藤 忠司(ロイヤルコート豊中「豊樹会」)
上田 敬子(三和町ことぶき会) 森田 亨(庄内西三新生クラブ)
山原 弘(島江東グリーンクラブ) 加世 敏雄(日三老人クラブ)
熊野 勲(新千里みなみあけほの会) 飯田 道子(新千里千修会)
米重 俊昭(新千里椿会) 新堀 芳博(千里中央老人福祉センター将棋同好会)
伊藤眞佐枝(かえでの会) 繁田 正和(北三和会)
② 単位老人クラブ優良役員(8年以上就任し、他の会員の模範となっている人)
門上 好輝(蛭池第4延寿会) 松見喜代子(上野第3楽寿会)
竹内加代子(上野第3楽寿会) 畠山 重彦(上野第5楽寿会)
中川敏津子(上野第6楽寿会) 大村 一郎(上野第9楽寿会)
遠藤 孝有(熊野田第1みどり会) 小寺 康兌(熊野田第1みどり会)
田中 弘美(熊野田第2みどり会) 田中 祥子(熊野田第4みどり会)
梶岡 幾子(豊桜会) 大西美佐子(豊桜会)
島野 律子(椋塚第3寿会) 行政 定夫(シルバー人材センター閉基同好会)
橋 昭三(曾根西2クラブ) 松尾 時子(曾根西2クラブ)
富島 英之(豊島第2えがお会) 瀧川 武子(豊島第2えがお会)
中野恵美子(小曾根七富久会) 赤木 稔(第6高川豊友会)
唐 芳春(北条東長寿会) 新谷 美雪(第9高川豊友会)
中島 和子(第8高川豊友会) 川下 勝子(三国豊寿会)
高本 忠(三和町ことぶき会) 吉川 芳江(黄金の森がね会)
上杉美恵子(三国豊寿会) 中北 武司(庄内王将會)
一水 育江(黄金の森がね会) 川畑テル子(クローン親和老人会)
中川 勉(庄内王将會) 井元 勝子(庄本椋橋第一クラブ)
中尾 久子(クローン親和老人会) 斎藤 静子(宮東成年会)
宮本マズ子(宮東成年会) 金道 満子(大島あけほの会)
谷本 美美(あかしやの丘シニアクラブ) 曾田 邦道(あかしやの丘シニアクラブ)



平成28年度 理事会を開催
4月22日(金) 豊中市立ローズ文化ホール

司会の大島副会長より開会が宣言された今年の理事会。南会長のあいさつでは、「会員減少に歯止めをかけ、今一歩前進むためにも、情報を伝える(インフォメーション)の活動を宣伝する(プロパガンダ)」この2つが大切ではないかと考えます。ホームページの立ち上げや、会員加入促進チラシの配布などで豊中市老連の活動を告知し、会員増強につなげたい」と訴えました。次に来賓あいさつ、来賓紹介を経て、議長2名選出により次の議案が審議されました。

- (1)平成27年度事業報告及び決算報告について
(2)会則の一部改正について
(3)役員改選について
(4)平成28年度分担金(案)について
(5)平成28年度事業計画(案)及び予算(案)について
(6)その他
各議案はそれぞれ質疑応答の後、満場一致の拍手で承認され、最後に閉会のことばをもって幕を閉じました。

【役員改選のお知らせ】(敬称略)

副会長 (南部) 仲井 嘉廣 ↓ 江見 昌幸

常任理事 (北部) 城戸太磨子 ↓ 小泉 一夫

(中部) 岸本 彰 ↓ 高崎 和夫

(南部) 中川 忠江 ↓ 上田利喜吉

橋本 俊治 ↓ 谷口 幸雄

江見 昌幸 ↓ 石井 誠

山原 弘 ↓ 中田誠次郎

部会長 (グラウンドゴルフ・ニュースポーツ部会)

小谷 道夫 ↓ 米重 俊昭

(レクリエーション部会)

都丸 勇 ↓ 島田 光代

(女性部会) 伊藤眞佐枝 ↓ 角田美奈子

会 計 西本 和子 ↓ 藤田 征夫

監 事 吉川 治男 ↓ 仲井 嘉廣

参与(新任) 吉川 治男 ↓ 仲井 嘉廣

第22回 6月7日(火) 豊中市立福祉会館 単位クラブ会長・役員研修会



少子・高齢化が深刻さを増す現在、「独居老人」や「老々介護」といったキーワードがよく聞かれます。

そこで、これから高齢者に求められている役割、あるいは、新たな老人クラブづくりのノウハウについて、大阪ソーシャルワーカー協会会長の太塚保信氏を迎え、「減少し続ける会員数に対して～今クラブでできること～」と題し、下記4項目の構成で1時間にわたり講演を行っていただきました。



太塚保信氏

- ① 地域での支えあい
② 社会参加・社会貢献の意義
③ 地域社会で活かされる高齢者の役割と活動
④ 新しい老人クラブ

時には真剣な眼差しで、時には面白おかしくクイズを交えながら参加者の心をつかんでいく太塚氏。最後は「北国の春」の替え歌を披露して、研修会は滞りなく終了しました。

私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Table with 4 columns and 2 rows for sponsorship information.

私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Table with 4 columns and 2 rows for sponsorship information.

社会活動部会

青木 英子



2月、10月はレジ袋削減のため、買い物にはマイバッグ持参運動のPRを、マチカネくんとスーパー前で行います。

10月の「くらしかん祭り」では風呂敷包みの実演を、11月の

「とよなか市民環境展」にも参加し、市老連クラブの社会貢献を発表いたします。

趣味部会

坂野 文明

楽しい秋季旅行

いつも趣味部会の旅行にご協力くださり、ありがとうございます。昨年は瀬戸内の旅行でも楽しい思い出をたくさんつくっていただき、ありがとうございました。

今年の旅行は、参加人数をどう伸ばすかについて議論してきました。超高齢化社会、老老介護が社会問題となっています。2泊3日がいいのか、1泊2日にすべきかアンケートをとり、その結果、1泊2日に決まりました。

旅行先の選定については、高齢者の体力、価格、魅力ある旅行先という観点から、南アルプスの麓・南木曾の深谷を走る赤沢森林鉄道と日本最大級の大温泉を有するホテル木曾路を企画した88観光に決定しました。

楽しい旅 親しい友と 今のうち

出発日：9月26日(月)～27日(火) (東部・北部ブロック:A班)

9月29日(木)～30日(金) (中部・南部ブロック:B班)

代金：お1人様 20,000円 ※2名様1室の場合は25,000円

締切：8月19日(金)までに各クラブ会長、旅行委員にお申し込みください。



女性部会

角田美奈子

新体制となった市老連女性部は、従来の活動以外に各セミナーなどへの参加、また介護予防などの支援事業に積極的に参加、お手伝いさせていただきたく、ご指導のほどお願い申し上げます。

若手部会

吉野 武彦

「歯や口の健康づくりハンドブック」ができました。ご存じの「お口の健康づくり」続編で、歯や口の重要な役割を分かりやすく紹介してくれています。美容・健康、それにボケ防止とシニア世代にぜひ知ってもらいたい「健口知識」がいっぱい。もし興味がおありでしたら、豊中市保健所・南野さんまでご連絡ください。☎6858-2879

将棋部会

小山 譲

将棋は幅広い世代が気軽に楽しめ、脳を活性化させる長寿法に適しています。11月に団体戦・1月に個人戦がありますので、楽しい時間に出会える良い機会です。愛好家の皆さま、部会では健康づくりと仲間づくりという座標軸を堅持し、市内在住のアクティブシニアを結集して友好の輪を広げることを主目的に置いていますので、一度大会を覗きに来てみませんか？ 皆さま奮ってご参加ください。

ゲートボール部会

赤尾 勲

第34回豊中市シルバーゲートボールチャンピオン大会を、大曾公園から豊島公園多目的グラウンドに変更して開催したところ会員の評判が良く、10月12日(木)の高齢者ゲートボール大会も豊島公園で開催できますよう努力します。この大会から54人で競技できるようにします。多くのチームが参加できるようにこれからも努めます。多数の参加をお待ちしております。

グラウンドゴルフニュースポーツ部会

米重 俊昭

3月14日(月)、第1回目の部会開催。第22回豊中市シルバーグラウンドゴルフチャンピオン大会の準備作業を行いました。7月14日(木)、第2回目の部会では10月開催の北摂第1ブロック大会の出場選手の選考を行いました。

部会だより

平成28年度の行事案内や活動報告をご紹介します。

総務企画部会

井谷 弘治

総務企画部会では、本年度より新たに会長副会長会を発足しました。総務企画部会が開催されない月に会長副会長会を開催することで、老人クラブ連合会の運営がより緻密に行えるようになりました。



レクリエーション部会

島田 光代

第42回豊中市高齢者レクリエーション大会が、10月28日(金)に豊島体育館で開催されます。高齢者が楽しみながら健康増進を図る趣旨の大会です。市内各ブロックとの連携をとり、十分な準備によって進行がスムーズにいくよう頑張っております。多数の皆さんの参加をお願いします。

謡曲部会

多度津亮介

謡曲愛好家の増加を目指し、豊中市老人クラブ未加入のグループにも呼びかけ賛同を得ましたので、9月29日(木)10時から中央公民館で合同謡曲発表会を開催する運びとなりました。素謡の他に仕舞、鼓も演じます。謡曲愛好家はもとより一般の方々のご来場をお待ちしております。

囲碁部会

指宿 海男

新春大会で上位になり、北摂第1ブロック囲碁大会に女流囲碁同好会の野元さんと永塚さんが出場され、頑張ってくださいましたが、もう一步のところまで優勝に届きませんでした。しかし、発足5年目にして女流囲碁同好会から2名の方が参加されたことは、北摂第1ブロック囲碁大会の歴史に新たな1ページを残すこととなり感動いたしました。今後ますます上位を目指して、頑張ってください。



北摂第1ブロック 第1回「健康ウォークラリー」大会開催!

北摂第1ブロックに所属する老連間の絆を深めようと、第1回「健康ウォークラリー大会」が5月9日(月)に豊中市の当番幹事で開催されました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、豊能町1チーム、箕面市5チーム、池田市5チーム、豊中市13チームが参加。豊中市立福祉会館を起点に、市内中部の桜塚・曾根・長興寺地域を巡るウォークラリーで、独自の地図「コマ図」を手にチームメートと話し合いながら、それぞれのチェックポイントを目指しました。

なお、第2回大会は池田市を舞台に来年の開催予定です。

朗報!! 憲法記念日の式典で 市老連より2名が表彰! 5月15日に行われた「憲法記念日の式典」において、豊中市老連活動や地域に貢献された方として田中一郎さま(蛍池第1延寿会)、飛田敏隆さま(豊南第9ことぶき会)が、浅利敬一郎豊中市長より表彰されました。

私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Table with 4 columns and 2 rows, likely for contact information or member details.

私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Table with 4 columns and 2 rows, likely for contact information or member details.



宮山寿会の皆さんと南会長

第34回 シルバーゲートボールチャンピオン大会

5月11日(水) 豊島公園多目的グラウンド

初夏を感じさせる雲ひとつない気候のもと、12チームが参加して行われました。真剣勝負とあって途中ピリピリとしたムードも漂いましたが、試合が終われば皆さん日頃のステキな笑顔に戻り、握手でお互いの健闘をたたえ合っていました。

- 優勝 宮山寿会
- 準優勝 蛭池延寿会
- 第3位 栄寿会

第22回 シルバーグラウンドゴルフチャンピオン大会

5月23日(月) マリンフード豊中少年野球場

5月のさわやかな青空が広がるマリンフード豊中少年野球場に120名が集い、8ホール3ラウンドの合計スコアで争われました。「よっしゃー!」「あー、おしいっ!」といった声があちこちから聞こえるなど、皆さん思い思いにプレーを楽しんでおられました。

- 【男性の部】優勝 丸田 忠平(中部)
準優勝 本田 鶴高(南部)
第3位 渡井口秀夫(南部)
- 【女性の部】優勝 吉田さくえ(南部)
準優勝 吉沢美代子(南部)
第3位 三谷 和美(東部)



本田さん 丸田さん 渡井口さん



吉沢さん 吉田さん 三谷さん

第9回 女流囲碁大会

3月22日(火) 蛭池老人憩の家

春の訪れを告げる恒例の女流囲碁大会。参加者22名が3クラスに分かれて対局。真剣勝負の中にも笑顔が垣間見えるなど、和やかな空気に包まれていました。



北摂第1ブロック 第15回 囲碁・将棋大会

6月13日(月) 蛭池老人憩の家

豊中市からは16名が参加し、4部門で優勝者が出るなど大活躍でした。それぞれの優勝者は8月28日の大阪府大会に出場します。

- 豊中市老連 上位入賞者
- 【将棋】
◆有段者 優勝 飛石 峰男
◆有段者 優勝 川瀬 敬策
◆級位者 優勝 相田 忠
◆級位者 優勝 野元 信子
◆有段者 優勝 徳井 久一
◆有段者 優勝 松田 晴雄
◆級位者 優勝 相田 忠
◆級位者 優勝 野元 信子
- ◆Aクラス 優勝 永塚 保子(女流囲碁同好会)
準優勝 遠藤いつ子(女流囲碁同好会)
- ◆Bクラス 優勝 岡本 公子(女流囲碁同好会)
準優勝 本村 秀子(女流囲碁同好会)
- ◆Cクラス 優勝 石野やよい(女流囲碁同好会)
準優勝 松本なしよ(女流囲碁同好会)



私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

豊中市老連

活動報告

※大会結果の個人名は敬称略とさせていただきます。

第13回 新春将棋大会

1月27日(水) 福祉会館

大将クラスから級位者までプロ・アマを問わず将棋好きが一堂に会し、熱戦が繰り広げられました。対局中は真剣そのものでも、終われば戦術を評価し合ったりと和やかな雰囲気でした。



- ◆大将戦 優勝 松田 晴雄(千里中央老人福祉センター将棋同好会)
- 準優勝 中北 武司(庄内王将)
- ◆A(有段者) 優勝 玉田 正明(千里中央老人福祉センター将棋同好会)
- 準優勝 橋本 桓治(千里中央老人福祉センター将棋同好会)
- ◆B(上級者) 優勝 藤井 一雄(千里中央老人福祉センター将棋同好会)
- 準優勝 宮地 司(千里中央老人福祉センター将棋同好会)
- ◆C(級位者) 優勝 磯田 利彦(原田将棋同好会)
- 準優勝 福留 茂明(新千里千修会)

第40回 新春囲碁大会

2月3日(水) 福祉会館

開会式では、盤寿を迎えられた方に南会長から記念品が贈られ、会場は拍手に包まれました。その後の対局ではA・B・Cブロックに分かれ、互いに手の内を探り合いながら一進一退の攻防が繰り広げられました。



- ◆A(有段上位者) 優勝 大須 英弼(新千里椿会)
- 準優勝 飛石 峰男(北条寿クラブ)
- ◆B(有段者) 優勝 片岡 哲夫(女流囲碁同好会)
- 準優勝 荒川 正夫(シルバー人材センター囲碁同好会)
- ◆C(上級者) 優勝 野元 信子(女流囲碁同好会)
- 準優勝 相田 忠(上野楽寿会)



第36回 新春謡曲大会

1月28日(木)・29日(金) 千里老人福祉センター



初日は午前10時から開会セレモニーが行われ、南会長のあいさつなどに続き、「嵐山」「屋島」「野守」など6曲が、また2日目には「難波」「胡蝶」「鞍馬天狗」など7曲が謡われ、参加者それぞれが日ごろの練習の成果を発表。演目が終わるごとに大きな拍手が湧き起こっていました。



初日の午後、「羽衣」「雲雀山」で抑揚のある声を室内に朗々と響かせていたのが、86歳の丹原尚子さん(和調会)。普段からカラオケやコーラスもされているそうで、謡曲の魅力について「曲の歴史に思いを馳せながら謡っています。お腹から声を出すのでストレスも吹っ飛び、おかげで健康ですよ」と笑顔で語ってくれました。

私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ブロックだより

◎4月21日(木)、二ノ切公園少年球技場を会場に、「東部



◎3月実施の「第1回東部ブロック・カーリンコン大会」および「NHK連続ドラマ・あさが来た」ゆかりの地散策という新規行事には、予想以上の参加者がありました。

今年度も、会員全体の結束と行動により会員の減少をストップさせ、1人でも多くの新入会員を増やすことに目標を定めております。以下の行事はその実現に直結すると考えています。

東部ブロック

◎11月「秋季日帰りバス旅行」※大型バス2台・80人参加予定 (ブロック長 大島 久和)

◎8月1日発行の広報紙「友愛ニュース千寿27号」※広報活動の充実を目指す。
◎10月6日(木)、千里朝日阪急ビルA&Hホールにて開催決定の「カラオケ発表会」。※例年100人以上の出演者があり、盛況裏に行われます。

ブロックグラウンドゴルフ大会を開催。
※当日は雨天にもかかわらず参加者の熱意で実施されました。



5月30日(月)、北部ブロックカラオケ大会が蛍池老人憩の家で開催されました。蛍池、桜井谷、本町、上野、熊野田の各グループより選ばれた、48人の熱唱がホールいっぱいに響き渡りました。
他にも、4月20日(水)にグラウンドゴルフ大会が赤坂上池公園で、5月12日(木)にゲートボール大会が稲荷山公園で開催され、各グループより選ばれた選手が腕を競い合いました。

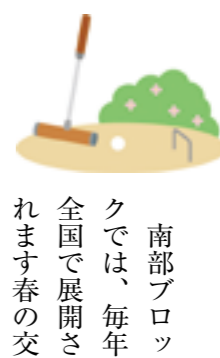
北部ブロック

私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ブロックだより

南部ブロック

◎豊中市南警察署署長杯 春の交通安全週間 ゲートボール(GB)大会開催



南部ブロックでは、毎年全国各地で展開されます春の交通安全運動で、その行事の一端として、地元豊中南警察署および豊中南自動車安全協会の全面的なご支援をいただき、また市老連GB部会の協力を得ながら、「豊中市南警察署署長杯GB大会」を開催しております。

今年もさる4月9日(土)、恒例どおり桜花乱舞の温水プールGB場で、地域GB愛好者(二部他地区より参加)14チーム(75名)が集まり開催されました。

開会式では、豊中市南警察署署長よりごあいさつをいただき、また交通課課長より豊中市の交通事故の現状などの報告訓示がありました。競技では、急造の警察署チームも

中部ブロック



参加していただき、また競技者の各々がスタート時に事故防止に関する「交通標語」を大声で発声し、元気で明るく和やかに進行しました。

中部ブロック会員の皆さん、いつもお世話になり、ありがとうございます。最近よく思うのは、「物より思い出」ということです。「あの人のおかげで今の自分がいる」と、自分が生きてきた証しは、人の心の中にいつまでも鮮明に残るものであり、思い出しには貧乏も裕福も関係ありません。まさに私たち老人クラブのさまざまな活動が地域のつながりを強くし、晩年の生きがいと人生の良き思い出の場



優勝チームには、南警察署署長杯のトロフィーが、また参加者全員に参加記念品が授与され、大会は無事盛大裏に終わりました。
参加者一同は、改めて昨今急増する高齢者の交通事故、厳しく改正された自転車走行の事故防止などの意識高揚と再認識を新たに、来年度の再会を期して解散いたしました。

になると考えます。皆さんとともに楽しい老人クラブを作っていきましょう。
(ブロック長 前田 雄治)

私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

みんな楽しく歌って踊って…

上野グループ(北部ブロック)
上野第9楽寿会
高田 順弘

第21回いきいき上野フェスティバルが、5月21日(土)~22日(日)に豊中市立堀田老人憩の家で開催されました。初参加となる村下正幸さんの津軽三味線をはじめ、篠笛の演奏、さらには守口雅代さんの「大阪まんねん音頭」の熱唱で、会場が大いに盛り上がりました。



当会は昨年暮れに創立20周年を迎えました。設立時の先達、故伊藤みやこ初代会長の文章を借りれば、当時自治会の「老人クラブ」として活動していましたが、阪神・淡路大震災が勃発。“遠くの親戚より近くの他人” いかにな隣との助け合いが必要かを痛感し、老人クラブを組織してから20年、私たちは次世代へ向け再スタートを切りました。

助け合いの精神を育んで20年

東部第2グループ(東部ブロック)
エルダー東町
丸山 勲

グループだより

次号はどんなグループが登場するのでしょうか…お楽しみに!

私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

毎号、各ブロックから1グループを紹介し、活動の様様をお届けします。

グループだより

桜塚グループ(中部ブロック)
豊桜会
西野 昭則

豊桜会では「楽しみながら支え合い、ボランティアもしていこう」という精神で、月に7~8回いろいろな行事を実施しています。写真は誕生会で、三線の伴奏で歌っている風景です。他に食事会、公園清掃、雑巾縫い、友愛訪問、歩く会など毎回大勢が参加しています。

何事も楽しみながら取り組む



私たちは多くの活動に団地内の集会所を活用しています。毎週の健康体操、毎月の茶話会、水彩画教室、役員会、その他出前講座などにも活用。今年の新年会も今までのレストランから集会所にして、手づくりの新年祝いで盛り上がりました。

集会所は私たちのパラダイス!

庄内南グループ(南部ブロック)
鳥江東グリーンクラブ
田中正一郎

私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています



豊寿のひろば

会員の皆さまからの投稿を、「紹介！」

花見

新千里千修会 今田 保晴

兵庫県養父市の「樽見の大桜」が平成27年、20年ぶりに花を咲かせました。

平成7年、神戸の宮田和男氏が枯死寸前の大桜を、中段から少し垂れ下がった根、これを根として見守って、苔を巻いて少しずつ伸ばし、地中に届かせて養分を吸い上げ、見事に咲かせました。

このエドヒガン、高さ14メートル、幹回り6メートル。他所では、樹齢2000年の神代桜(落雷で少し姿が悪い)、1500年の根尾の淡墨桜(枯死寸前を昭和23年から前田利行氏が治療を始め、腐った根を切って接木をして昭和26年に花を咲かせて、その後は毎年咲いていますが)、千年桜は若い若い。うーんと長生きしてほしい。



所では、樹齢2000年の神代桜(落雷で少し姿が悪い)、1500年の根尾の淡墨桜(枯死寸前を昭和23年から前田利行氏が治療を始め、腐った根を切って接木をして昭和26年に花を咲かせて、その後は毎年咲いていますが)、千年桜は若い若い。うーんと長生きしてほしい。

戯作家十返舎一九の道中記

庄内第二新生クラブ 荒井 素明

今から350年ほど昔に、十返舎一九という戯作家がいた。日本古典文学全集の第49巻に、この一九のライフワークとなった代表作「東海道中膝栗毛」があるが、この作品は1編から8編まである超大作で、8人の評論家が論評解説するほどののだが、とにかく古典文学で難しく読みづらい。そこで、子供でも読める解説本が出版され、これをよく読んだものだ。

内容は原本と少し変えてはいるが、「弥次喜多東海道中膝栗毛」と題し、とても面白い本だった。乏しい記憶の中からほんの一部ではあるが紹介すると、弥次さんと喜多さんがお伊勢参りの道中で「なあ、喜多さんよ退屈だなあ、問答でもしねえか」と問うと、喜多さんは「田の中に十が無いらから田中十内だろう」と答えた。弥次さんは「お前、頭いいじゃないか、正解だよ」と言うと、喜多さんは「こ

んどは俺が問題を出すから答えろよ」と言つて「夢」と書き、「弥次さん、これを何と読むか解るか」と問うと、弥次さんは「これはな、木の下に夕とあるから木下多助だろう」と答えると、「弥次さん、お前も頭いいじゃないか、正解だよ」と言い、互いに顔を見合わせて大笑いした。

この先も2人の滑稽な旅は続くが、それはまた次の機会に。



高齢は幸齢

クリーン親和老人会 清水 祐一

病院で健康保険者証を出すたび、「後期高齢者医療被保険者証」と当たり前のように記されているけれど、前期・後期と区切られると高齢者層の中でも後期と呼称される75歳以上の人は、吹き溜まりの塊のような感じで、そのうち「ある年齢が来れば末期高齢者と表記したら?」

と、悪態のひとつも言ってみたくなる。でも近頃、世間は高齢者には随分親切で、ダメサレるな高齢者、横断歩道をゆっくり信号みて、とか、乳幼児に對するようになっている気配りもしてくださりありがたいこと。私たち世代にとっては、思い出すもつらい戦中戦後の時代に比べて、この時代は何と幸せな時代なのだろうか。つまらぬ悪態をついているよりも、生ある限りこの時代を満喫させていただこうと思うから、これからは高齢という字は「幸齢」と読み



替えようと一人納得している。高齢社会の到来は、誰もが「幸齢社会」の到来と感じていたただけるような社会を、個々の力は微力でもつくりあげていこうではありませんか!

この2年間に老人クラブの講座では、いつまでも介護されない生活を、というテーマで勉強してきました。そのことを基礎知識として、「私でできることは何だろうか?」「これからの「幸齢社会」の実現にまず何をなすべきか?」といった身近な問いかけを、あれこれ考えている日々です。

超健康法ーわが闘(討)(逃)病記ー

新千里椿会 大須 英弐

昨年5月、2カ月に2度の九死に一生の難手術を終え、今年1月、短期再入院で日本が誇るあの内視鏡によりガン性腫瘍を2、3カ所見事に切除。記している5月末現在、昨日の担当医(3カ月ぶり)の所見では将来、鼠径ヘルニア(脱腸)の可能性以外、今のところまったく順調でした。

さて、70日近くの入院生活は適確で信頼のある医師団、優しく親切な美男美女の看護師さん、たびたび部屋替えのある4人部屋の総じて気さくな患者さんたち、大腸ガンから腸閉塞になり人工肛門を造設するなど、腸周辺の攻防が続きましたが、ほとんど痛みや苦しみがなく、のんきにむしろ楽しむことができました。

かくして、その後あるがまま

の幸せな日常性を取り戻した私は酒量も半減し、心身ともにしなやかで柔軟に若返った気がします。無理をせず、バランス良い日々を創造的に前向きに充実させ、楽しみたいと思います。



私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

会員文芸

今号は、非常に多くの作品をお寄せいただいたため、一部門につきお一人様一作品とさせていただきます。何卒ご了承くださいませよう、お願い申し上げます。

俳句

下校児の歓声聞こえ元氣もらう

東桜会 箕嶋 正子

朝のゴミ収集員にありがとう

島田西栄寿会 堀江寿賀子

春の池泳ぎ活発錦鯉

末広町ひまわり会 久楽 和克

花時計薫風の中時刻む

小曾根七富久会 丸川 孝子

朴散華天上の香の降りこぼれ

桜ヶ丘シニアクラブ 小西 淳信

春日ざし小鳥囀りうとうと

【宮山寿会「木犀」俳句会】

畦青み悠か信濃路白馬行く

食卓のいちごや嬉し皆笑みて

良子 大 裕子

【朝日・マイクラブ】

逃げ水を追いかけている夢をみる

独り居や去年のそうめん今年また

あるだけの電灯とも才終戦忌

切るまでの西瓜しずめる桶の中

蓮の葉に野菜を盛りて送りけり

点めつすぼたる火ふわりふわりかな

炎帝や一人のときの低周波

軽やかに踊り手跳ねる盆踊り

芝田 祐子

前田 泰子

鬼頭 陸明

小林 清子

岡田 弘志

井上 律子

【新千里千修会】

亡き人は蜜になりて戻ららし

世間では十人十色と言うれけど

善人ばかり已変えれば

牛久保亮子

小嶋 秋文

【東豊中まごか会】

これ大事あれも大事とゴミの部屋

金利ゼロタンス預金も同じゼロ

震災禍の報道凄まじ孫が住む

尾澤富美子

柴原シズエ

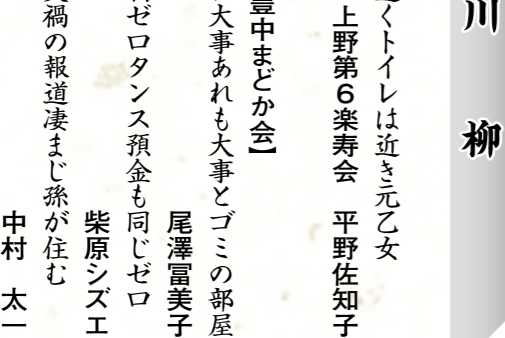
中村 太一

【みゆきクラブ】

建替への現場の杭打ち始まりて

友情の力強さに涙して

今日も感謝の道を行く



川柳

耳遠くトイレは近き元乙女

上野第6楽寿会 平野佐知子

【新千里千修会】

税金を飲んでるようなビール呑む

初夏の花一番咲きよと笑つてる

顔見知り名前解らず今もなお

遠ざかる三味の音色が哀しげや

苦勞の皺笑顔になつたら観音様

【蜜池統合延寿会川柳部会】

一年一度検査結果に安堵する

日本海北朝鮮がもてあそぶ

川柳

酷使した身体の検査年一度

引き際を欲て迷って損をする

喧嘩して片道切符で旅に出る

自転車の保険に入り安堵する

【新千里千修会】

紫陽花の色移ろうは虹に似て

軒下に雨だれの音蛙跳ぶ

仏壇に初桃供えし母の顔

猫柳輝き揺れて風寒し

【東豊中まごか会】

この大事あれも大事とゴミの部屋

金利ゼロタンス預金も同じゼロ

川柳

欲ありて健康のみを願つてる

小説に書く男の絵空事

やさしくて口の達者な駄目男

君を守るそんな男に会わずして

北朝鮮のロケットいつか日本へ

衣食住欲を捨てたら生きられぬ

ぬる爛がじわじわ足に染みて行く

先不安男らしい子いなくなり

聴覚の薄れに見抜く感の冴え

宝くじ売場無欲を装って

【末広町ひまわり会】

朝が来た起きてこの世や寝てあの世

私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

豊中市老人クラブ連合会のホームページが完成しました!
<http://www.toyonaka-shirouren.jimdo.com>
たくさんのアクセスをお待ちしています!

原稿募集

豊中市老人クラブ連合会では、次号108号の原稿を次のとおり募集しています。

投稿規定は、市販の400字詰め原稿用紙で500字以内。文芸作品については、短歌は1首、俳句・川柳は2句までとします。なお、俳句・川柳については紙面の都合で1句のみの掲載となる場合がありますので、どちらを優先させるかを必ず明記してください。記入のないものについては文化広報部会で選句させていただきます。

◎次号発行は平成29年1月1日です。
原稿締切は10月7日(金)必着です。



投稿の際はお名前、クラブ名、電話番号および「豊寿原稿」と必ずご記入ください。俳句・川柳を投稿される方は、どちらへの投稿かを必ず明記してください。なお、編集の都合上、原稿の一部を訂正・変更させていただくこともございます。ご了承下さい。これからも投稿、取材、インタビューなど皆さまのご協力をお願いします。

今後の予定



- ◆9月8日・9日 福祉会館
第51回 豊中市高齢者囲碁大会
- ◆9月中旬 蛭池老人憩の家
第10回 豊中市老人クラブ連合会女流囲碁大会
- ◆9月26日～27日(東部・北部)／29日～30日(南部・中部)
秋季1泊2日旅行～南木曽温泉と赤沢森林鉄道～
- ◆10月12日 豊島公園(予定)
第37回 豊中市高齢者ゲートボール大会
- ◆10月18日 池田市猪名川運動公園
北摂第1ブロック グラウンドゴルフ大会
- ◆10月28日 豊島体育館
第42回 豊中市高齢者レクリエーション大会
- ◆11月
単位老人クラブ会長研修会
- ◆11月11日・12日 ローズ文化ホール
第44回 豊中市高齢者文化祭
- ◆11月17日 福祉会館
第9回 豊中市老人クラブ連合会将棋団体戦
- ◆11月 豊島体育館 ※廃品物を使用したおもちゃ作り
とよなか市民環境展2016への出展
- ◆1月1日
豊中市老連だより「豊寿」108号発行

編集後記

文化広報部会は従来から「部会だより」の一環として、この「編集後記」のスペースを受け持っております。今号からA4判16ページにリニューアルしてご覧いただけますが、いかがでしょうか？

われわれ広報部会員は、「豊寿」紙面の一層の充実と、ネットによる広報活動の拡大に頑張る所存です。各位のさらなるご支援をお願い申し上げます。

(文化広報部長 大島 久和)

ご協賛各位へ御礼

このたびは、「豊中市老連だより豊寿」に広告のご掲載を賜わり、誠にありがとうございました。

本紙は、超高齢社会において会員の生きがい、健康、教養を高めるとともに、会員相互の親睦交流を願って発刊するものです。以上の趣旨をご理解いただき、何とぞ末永きご厚誼、ご支援を賜わりますようお願い申し上げます。

豊中市老人クラブ連合会

私たちは、豊中市老人クラブ連合会の活動を応援しています
